

Kursangebot der VHS-Oberes Bregtal e.V.

Hypnosetherapie in der Gruppe

mit Andreas Wehrle – zertifizierter Hypnotiseur

Kosten 10,- € pro Abend, Dienstag 13:30 – 21:30 Uhr - 10 Abende - max. 8 Teilnehmer

Termine:

Oktober 2011	04.10 / 18.10 / 25.10
Novbember 2011	08.11 / 22.11
Dezember 2011	06.12 / 20.12
Januar 2012	10.01 / 24.01
Februar 2012	07.02

Sie haben bereits einen Kurs besucht und wollen Hypnose und Selbsthypnose für sich einsetzen ?

In diesem Kurs lernen Sie wie sie dauerhaft Ihre persönlichen Ziele erreichen.

Sie erleben gemeinsam Hypnose und Selbsthypnose und auf den einzelnen abgestimmte Suggestionen.

Anwendungsbereiche

- Entspannung und Stressabbau
- Schnelles, problemloses Ein- und erholsames Durchschlafen
- Selbstbewusstseinssteigerung
- Sporthypnose (Motivation und Leistungssteigerung)
- Entspannter Umgang mit spezifischen Ängsten (Flug- / Prüfungs- / Tierangst etc.)
- Rauchentwöhnung
- Gewichtsregulierung
- Power-Suggestionen zur Motivations- und Kreativitätssteigerung

Für Anmeldungen zu diesem Kursangebot wenden Sie sich bitte direkt an die Volkshochschule Oberes Bregtal e.V.

Postkraftwagenhof – Grieshaberstrasse 19 - 78120 Furtwangen

Tel.: 07723/503181

Fax: 07723/503368

Email: VHS.OberesBregtal@web.de

Öffnungszeiten: Montag: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag – Freitag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Hypnotherapie - <http://www.hypnosecenter-swb.de> - Hypnosekurse – Hypnoseseminare
Hypnose Schwarzwald – Hypnose Baden-Württemberg – Hypnose Hochschwarzwald